

MANEJO ENFERMERO DE LA DIABETES GESTACIONAL

Esperanza Vázquez Estévez, Blanca Cid Alcón, Isabel García Tirado

CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018



INTRODUCCIÓN

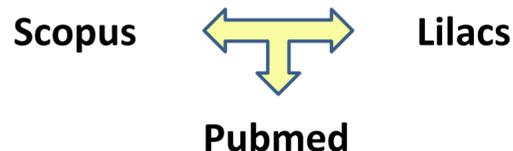
- La diabetes gestacional (DG) aparece durante el embarazo, en mujeres que nunca antes han padecido esta enfermedad.
- La educación sanitaria para reducirá la morbi-mortalidad asociada.

OBJETIVOS

Conocer las intervenciones de enfermería aplicadas a la diabetes gestacional.

MÉTODO

- Se realiza una revisión bibliográfica mediante búsquedas en bases de datos como:



- Criterios de inclusión empleados:
 - Artículos en español y/o inglés.
 - Artículos relacionados con el manejo enfermero en la DG.
 - Artículos actuales.
- Descriptores en español y/o inglés: “diabetes gestacional”; “embarazo”; “/terapia”; “enfermería”.
- Se escogen 4 artículos científicos para llevar a cabo la revisión bibliográfica.

RESULTADOS

Factores de riesgo asociados con DG:

- Tener más de 30 años
- Obesidad
- Tener antecedentes personales y familiares de DM
- Haber dado a luz a bebés macrosómicos.

- Alrededor de un 5% de las embarazadas padece DG. Se emplea el test de O’Sullivan para diagnosticar DG.
- Educación sanitaria (sobre hábitos de vida y las complicaciones que pueden surgir) reduce las complicaciones.



Figura 1. Screening D. Gestacional

CONCLUSIONES

Enfermería ha de hacer partícipe a las pacientes y a sus familiares en dicha enfermedad. Proporcionando apoyo psicológico, enseñando hábitos de vida saludables, y las posibles complicaciones de la DG.

REFERENCIAS

- Alves, D., Campos, NM., Lima, AL., Veiga, PC., de Oliveira, CR. (2012). Efectos de intervención educativa sobre el conocimiento de la enfermedad en pacientes con diabetes mellitus. *Rev Latino-Am. Enfermagem*, 20(3), 1-8.
- Leno, D., Leno, JL., Lozano, MJ. (2005). Importancia de un diagnóstico precoz y cuidados de enfermería en diabetes gestacional. *Enfermería global*, 7, 1-10.
- Hernández, TL., Anderson, MA., Chartier-Logan, C., Friedman, JE., Barbour, LA. (2013). Strategies in the Nutritional Management of Gestational Diabetes. *Clin Obstet Gynecol*, 56(4), 803-815.
- Pérez, K., Díaz, D., Lorenzo, BM., Castillo, R. (2012). Teoría y cuidados de enfermería. Una articulación para la seguridad de la gestante diabética. *Revista Cubana de Enfermería*, 28(3), 243-452.