

# La educación y la formación de los cuidadores también curan

Autor(es): Cid Alcón, Blanca; Extremera Cabello, Mercedes; Cid Alcón, María Castillo; Cid González, Manuel Carlos.

## INTRODUCCIÓN

Observamos que en 2017 el número de visitas enfermeras programadas los fines de semana habían disminuido con respecto a años anteriores, pero la población había aumentado. Quisimos valorar si la formación que se le ofrece a los cuidadores redundaba en un mayor bienestar del enfermo en una población rural.



## METODOLOGÍA

Realizamos un estudio retrospectivo, observacional, longitudinal, descriptivo, de tipo de estudio de cohortes, en el que se cuantificaron el número de visitas domiciliarias enfermeras de sábados y domingos desde el año 2010 a 2017



## RESULTADOS

Las visitas domiciliarias enfermeras programadas de sábados y domingos son las realizadas, imprescindiblemente, a los pacientes más graves (curas, cuidados paliativos, aplicación de medicación...). Si estas han disminuido puede ser por un aumento en la calidad de vida o por un descenso en la demanda de cuidados.

Desde 2010 a 2017 la población ha aumentado, pero el número de visitas enfermeras los fines de semana ha disminuido.

Las enfermeras de familia han constatado que no ha habido alteraciones en el discurrir del proceso patológico de los pacientes por este descenso de visitas los fines de semana, ya que, aunque es el enfermero de guardia quién realiza estas visitas, son ellas las que indican que visitas son inexcusables.

No hemos encontrado una relación fuerte entre las fechas de mayor número de visitas a domicilio y las de más fallecimientos (solo coinciden en enero), ni relacionarlos con las fechas de temperaturas más extremas.

Año	Total de habitantes al día de la fecha	Total de visitas domiciliarias en el año	Total de fallecidos en el año
31/12/2017	7.593*	257	65
31/12/2016	7.489	308	58
31/12/2015	7.444	495	48
31/12/2014	7.404	471	54
31/12/2013	7.309	Sin datos.	49
31/12/2012	7.207	572	67
31/12/2011	7.187	489	53
31/12/2010	6.994	573	60

\* Esta cifra no se hace oficial hasta finales de 2018 y puede variar.

Tabla 1

Año	Visitas de fin de semana de enfermería por cada 100 habitantes, en el año que se referencia	Fallecidos por cada 100 habitantes en el año que se referencia
2017	3,3847	0,856052
2016	4,1127	0,774469
2015	6,64965	0,644815
2014	6,36143	0,729335
2013	sin datos	0,670406
2012	7,93673	0,929652
2011	6,80395	0,737443
2010	8,19274	0,857878

Tabla 2

	visitas	fallecidos		visitas	fallecidos		visitas	fallecidos
Enero	334	57	Febrero	213	45	Junio	302	30
Febrero	213	45	Octubre	214	34	Septiembre	242	30
Marzo	275	39	Noviembre	220	36	Abril	303	32
Abril	303	32	Diciembre	228	45	Mayo	307	34
Mayo	307	34	Septiembre	242	30	Agosto	246	34
Junio	302	30	Agosto	246	34	Octubre	214	34
Julio	281	38	Marzo	275	39	Noviembre	220	36
Agosto	246	34	Julio	281	38	Julio	281	38
Septiembre	242	30	Junio	302	30	Marzo	275	39
Octubre	214	34	Abril	303	32	Febrero	213	45
Noviembre	220	36	Mayo	307	34	Diciembre	228	45
Diciembre	228	45	Enero	334	57	Enero	334	57

Tabla 3

## CONCLUSIONES

Parece que el empoderamiento, el apoyo, la formación y la educación a los cuidadores sobre la patología de su familiar enfermo genera un descenso en las visitas domiciliarias enfermeras programadas imprescindibles, bajando el número de visitas domiciliarias los fines de semana.

## BIBLIOGRAFÍA

- Bibliografía 1: García Fernández, M N et alt. Mejor calidad de vida con visita domiciliar de enfermería: Revisión sistemática. Evidentia. 2009 oct-dic; 6(28). Disponible en: <[www.index-f.com/evidentia/n28/ev1428.php](http://www.index-f.com/evidentia/n28/ev1428.php)> Consultado el 28 de Enero de 2018
- Bibliografía 2: Gómez-Picard, Patricia, Fuster-Culebras, Juli. Atención a la cronicidad: desafío estratégico, macrogestión y políticas de salud. Enfermería Clínica Enero-Febrero 2014 24(1):12-17
- Bibliografía 3: Campos de Aldana MS, Moya Plata D, Mendoza Matajira JD, Duran Niño EY. Las enfermedades crónicas no transmisibles y el uso de tecnologías de información y comunicación: revisión sistemática. Rev Cuid. 2014; 5(1): 661-9.
- Bibliografía 4: Arrufat Gallén, Vita Ascensió; Fenollosa Amposta, Carmen. Programa Formando a las personas cuidadoras de personas con procesos crónicos dependientes. Rev Paraninfo Digital, 2014; 21.
- Bibliografía 5: Pérez Boza, N et alt. Formación en Cuidados Paliativos en enfermería: Atención en el domicilio. Enfermería Comunitaria (rev. digital) 2017, v.13