

REVISIÓN DE DIAGNÓSTICOS E INTERVENCIONES EN PACIENTES TIROIDECTOMIZADOS

ISABEL GARCIA TIRADO, ESPERANZA VÁZQUEZ ESTÉVEZ, BLANCA CID ALCON



INTRODUCCIÓN

La tiroidectomía es una operación quirúrgica invasiva y presenta graves complicaciones; el papel de enfermería sería paliar las complicaciones o intentar que no sucedan.

OBJETIVOS

Revisar diagnósticos e intervenciones en pacientes tiroidectomizados.

MÉTODO

Se procedieron a buscar revisiones en diferentes bases de datos (Pubmed, Scopus, Scopus) sobre los cuidados enfermeros en pacientes tiroidectomizados. En todos los casos se limitó la búsqueda al intervalo 2008-2018. Se usaron descriptores: “tiroide”, “cuidados de enfermería” “tiroidectomía” “hipocalcemia” “enfermería”. Criterios de inclusión: estudios que relacionen beneficios de cuidados enfermeros en pacientes tiroidectomizados, artículos escritos en lengua inglesa y/o española, publicaciones en revistas médicas, enfermeras de calidad contrastada. De un total de 40 referencias, se seleccionaron 5 artículos.

RESULTADOS

Los cuidados enfermeros irán orientados a paliar las posibles complicaciones postquirúrgicas. Se obtienen los diferentes diagnósticos e intervenciones: RIESGO DE INFECCIÓN 00004. R/C procedimientos invasivos M/P aparición hipertermia local. (NOC: 1924 control del riesgo de infección, NIC: 6540 control de infecciones) PROTECCIÓN INEFICAZ. 00043 R/C farmacoterapia inadecuada M/P alteración en la percepción neurosensorial. (NOC: 0912 Estado neurológico: consciencia. 1924 Control del riesgo: proceso infeccioso. NIC: 6650 vigilancia 2870 cuidados postanestesia) DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA.00085 R/C ansiedad e impotencia funcional M/P limitación de movimientos. (NOC: 0001 Resistencia 0300 autocuidados: AVD NIC: 0221 deambulación, 1802 ayuda con actividades de la vida diaria

CONCLUSIÓN

Los cuidados enfermeros irán orientados a detectar y paliar los posibles diagnósticos de enfermería como baja autoestima situacional y llevar a cabo las intervenciones, como; escuchar las quejas de los pacientes; preocupaciones, potenciación de la autoestima referida a su imagen, fomentar el afrontamiento, que son tan necesarias en estos pacientes con alteración de la imagen corporal