

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DEPRESIÓN POSPARTO

Esperanza Vázquez Estévez, Isabel García Tirado, Blanca Cid Alcón



CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD



Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018



INTRODUCCIÓN

Es un desorden psicológico que ocurre tras dar a luz. Deriva del proceso de ser madre, y de la creencia de no ser capaz de cuidar de su hijo.

Enfermería será responsable de los cuidados

OBJETIVOS

Conocer la incidencia de depresión posparto y las intervenciones enfermeras.

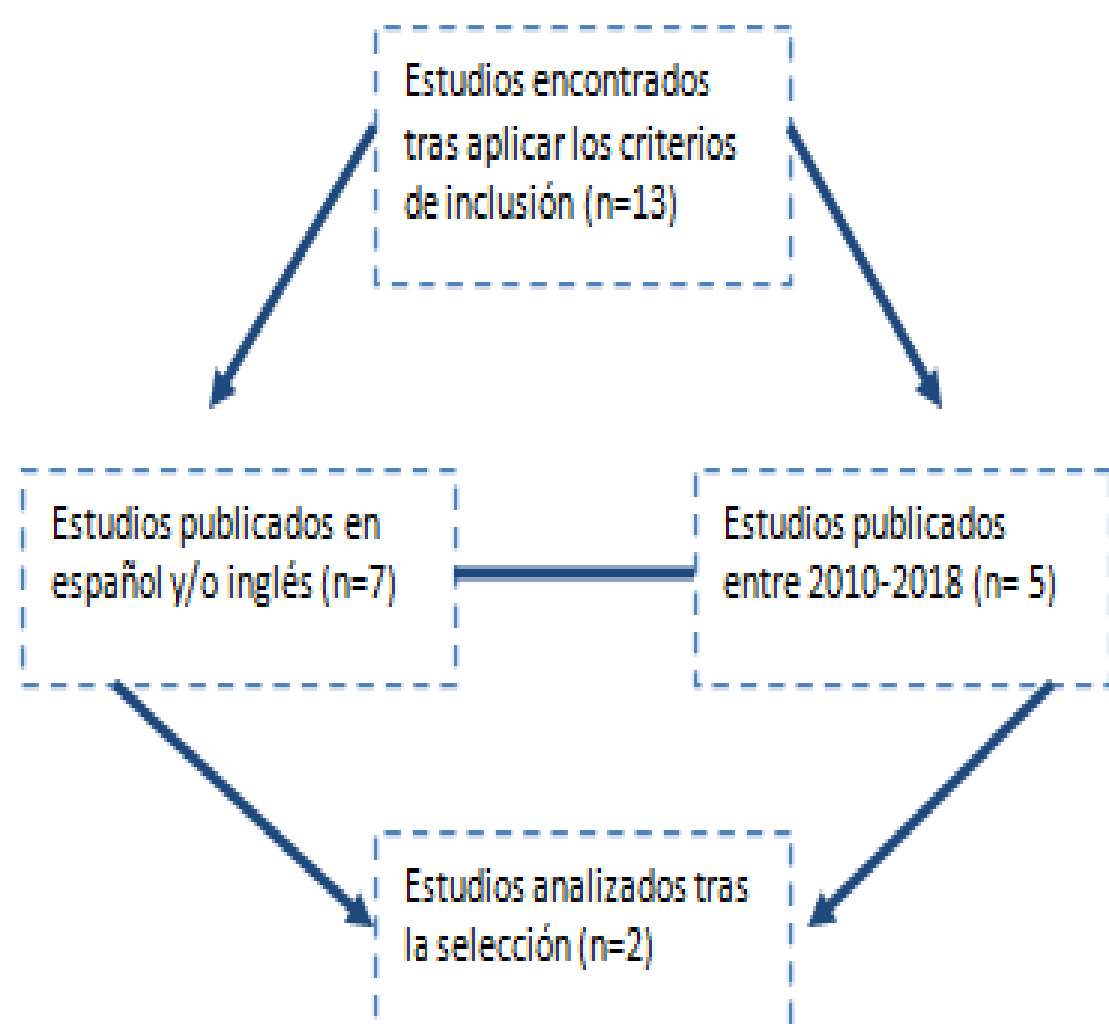


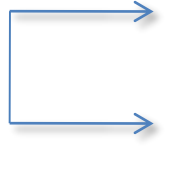
Figura 1. Flujograma

CONCLUSIONES

La depresión ha de ser detectada cuanto antes para disminuir los problemas de salud tanto al bebé, a la madre, a la familia y al vínculo entre ellos.

Los cuidados enfermeros reducirán la morbi-mortalidad y mejorarán la calidad de vida.

MÉTODO

- ❖ *Revisión sistemática* sobre la incidencia de la depresión posparto en la población femenina, así como los cuidados proporcionados por enfermería.
- ❖ *Búsqueda bibliográfica* en bases de datos:  Pubmed
Google Académico
- ❖ *Descriptores* en español e inglés: “Depresión posparto”; “Enfermería”; “Mujeres”; “Atención de enfermería”.
- ❖ *Criterios de inclusión*:
 - Antigüedad inferior a 10 años.
 - Publicados en español y/o inglés.
- ❖ *Artículos seleccionados*: 2 artículos científicos.

RESULTADOS

- ❖ 13% de las mujeres, principalmente primíparas, parecen esta patología.
- ❖ Enfermería ha de detectar *factores de riesgo* para evitar cuadros clínicos complejos. Se asocia a:
 - Cese precoz de lactancia materna
 - Peor calidad de vida
 - Más complicaciones ginecológicas
- ❖ Los cuidados han de estar adaptados a sus creencias y cultura, para aportarles confianza y seguridad.

REFERENCIAS

- ❖ Félix, TA., Nogueira, AG., d’Ávila, D., Vieira do Nascimento, K., Ximenes Neto, FRG., Muniz Mira, QL. (2013). Actuación de enfermería frente a la depresión posparto en las consultas de puericultura. *Enfermería global*, 29, 404-419.
- ❖ Moreno, C., Rincón, T., Arenas, YM., Sierra, D., Cano, AP., Cárdenas, DL. (2014). La mujer en posparto: un fenómeno de interés e intervención para la disciplina de enfermería. *Rev Cuid*, 5(2), 739-749.