

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA LOS DISTINTOS TIPO DE PRÓTESIS TOTAL DE CADERA.

Blanca Cid Alcón, Isabel García Tirado, Esperanza Vázquez Estévez

Hospital Universitario del Tajo

## CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018



### OBJETIVOS

Conocer los cuidados de enfermería dependiendo si es una prótesis de cadera cementada o no cementada.

### MÉTODO

Se realizó búsquedas sistemáticas en las bases de datos Ciberindex, Pubmed, Medline y Cuiden, con la palabras claves “prótesis de cadera”, “artroplastia de reemplazo de cadera”, “enfermera” y “cuidados”. Los artículos encontrados fueron 30, en español y en inglés, de los cuales se seleccionaron 3, fechados entre 2012-2018. Los criterios de inclusión fueron aquellos artículos que relacionasen los cuidados de enfermería con los diferentes tipo de prótesis de cadera.

### RESULTADOS

- Las **prótesis cementadas** emplean cemento quirúrgico, para fijar los componentes de la prótesis al hueso en pacientes osteoporóticos o edad avanzada. La recuperación es temprana pero la duración es menor.
- Las **no cementadas** no utilizan ningún material adicional, estando el metal en contacto directo con el hueso, siendo éste el que crece alrededor de la prótesis hasta fijarla. Es de mayor duración, pero la rehabilitación es más prolongada. Se emplean en pacientes jóvenes y con hueso sano, es decir, no osteoporóticos o frágiles.
- Los **cuidados de enfermería** empiezan en el preoperatorio recepcionando al paciente, certificando la intervención e informándole del procedimiento. Continúa en el intraoperatorio preparando el campo quirúrgico y la zona a intervenir, y la posición del paciente, finalizando con los cuidado postquirúrgicos durante la hospitalización y domicilio de la herida quirúrgica e informando sobre las terapias físicas a seguir.

### CONCLUSIONES

La prótesis total de cadera debe seleccionarse en base a la edad del paciente, su actividad y calidad del hueso. La actuación de enfermería va enfocada hacia la educación al paciente de los cuidados de la herida quirúrgica, así como la fisioterapia y la actividad física que debe realizar.



PROTESIS CEMENTADA

-Hueso osteoporótico  
-Pacientes >65 años.



PROTESIS NO CEMENTADA

-Hueso sano.  
-Pacientes < 65 años.