

## COMPLICACIONES EN PACIENTES DIABÉTICOS SOMETIDOS A HEMODIÁLISIS

ISABEL GARCIA TIRADO, ESPERANZA VÁZQUEZ ESTÉVEZ, BLANCA CID ALCON



### INTRODUCCIÓN

La nefropatía diabética constituye la principal causa de Enfermedad renal crónica (ERCA). Representa el 25- 30% de todas las causas de entrada en diálisis. Causas: mejor tratamiento de complicaciones, mayor supervivencia. La edad y la comorbilidad han dejado de ser causa de exclusión en programas de hemodiálisis.

### OBJETIVOS

Determinar las principales complicaciones de pacientes diabéticos en hemodiálisis por parte de enfermería.

### MÉTODO

Se realizaron búsquedas sistemáticas en diferentes bases de datos (Pubmed, Scopus, medline) sobre las complicaciones en pacientes diabéticos durante la hemodiálisis. En todos los casos se limitó la búsqueda al intervalo 2008-2018. Los criterios de inclusión fueron: estudios que relacionen beneficios de cuidados enfermeros en pacientes diabéticos en hemodiálisis, artículos escritos en lengua inglesa y/o española, publicaciones en revistas médicas, enfermeras de calidad contrastada. De un total de 40 referencias, se seleccionaron 5 artículos.

### RESULTADOS

Se ha concluido que las complicaciones en pacientes diabéticos durante la hemodiálisis son: Relacionado con diabetes: Nefropatía diabética, retinopatías, cardiopatías, amputaciones, depresión. Relacionados con ERCA: anemia, acceso vascular. Relacionados con diálisis: mala tolerancia, hipotensión intradiálisis.

### CONCLUSIÓN

El pronóstico de estos pacientes, tanto en hemodiálisis como los trasplantados de riñón, es peor que el de cualquier otro paciente con enfermedad renal crónica que no padezca diabetes. Morbi-mortalidad alta.