

EL NIVEL DE AUTOESTIMA RELACIONADO CON EL ACNÉ BAJO EL PUNTO DE VISTA ENFERMERO

Blanca Cid Alcón, Isabel García Tirado, Esperanza Vázquez Estévez.

Hospital Universitario El Tajo.

CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018



OBJETIVOS

Conocer cómo afecta psicológicamente en la adolescencia tener acné bajo el punto de vista enfermero. El acné es una afección cutánea crónica, caracteriza por una dermatosis inflamatoria de las glándulas sebáceas y la aparición de espinillas y granos, especialmente en la cara y espalda. Se considera una enfermedad crónica, con un gran impacto social y psicológico. Puede afectar a todos los grupos de edad, principalmente en la pubertad. Se debe tener en consideración ya que se sigue tratando como una afectación normal de la adolescencia.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal para la evaluación de la repercusión psicológica del acné juvenil. Para ello se utilizó una población de 60 jóvenes adolescentes de edades comprendidas entre los 14 y 16 años, en el que la media de edad es de 15 años. El 50% de la muestra son hombres, siendo el 50% restante mujeres, de los cuales todos ellos viven con sus padres. Para ellos se utilizó una encuesta sociodemográfica y el test de autoestima de Rosenberg.

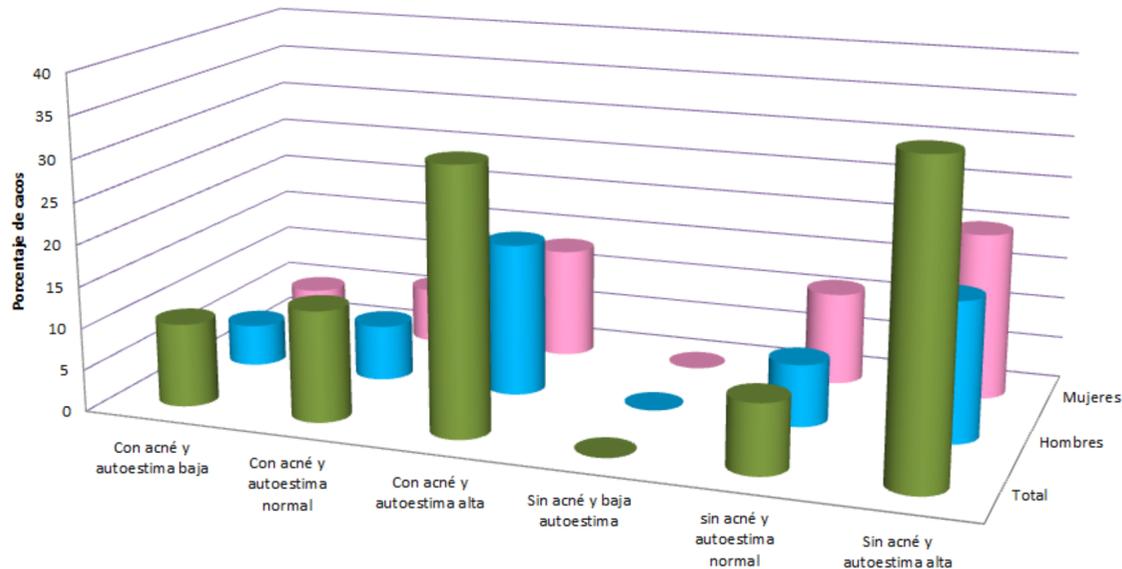
RESULTADOS

Los datos obtenidos de nuestra muestra revelan que todos los participantes que tienen acné (55%), estando o no diagnosticado por un facultativo. El 18,18% tienen autoestima baja, normal 24% y excesiva 57.57%, por lo que hay una menor prevalencia de autoestima baja en pacientes con lesiones acnéicas. Ningún encuestado sin acné tiene baja autoestima. Las mujeres sin acné tienen, con respecto a los hombres, la autoestima más alta, mientras que en los casos con acné, es el hombre el que tiene la mejor autoestima.

CONCLUSIONES

El sexo es un elemento importante pues existen diferencias en el aspecto clínico epidemiológico, por presentarse en los varones la enfermedad de forma más severa y rápida que en las mujeres, que aparece más tempranamente.

Acné y grado de autoestima en el adolescente



Resultados en porcentajes del total de encuestados

	Con acné y autoestima baja	Con acné y autoestima normal	Con acné y autoestima alta	Sin acné y baja autoestima	Sin acné y autoestima normal	Sin acné y autoestima alta
Total	10	13,33	31,67	0	8,33	36,67
Hombres	5	6,67	18,33	0	7,41	16,67
Mujeres	5	6,67	13,33	0	11,11	20

